PRO-FORM
E-Motion²

MANUALE UTENTE

N. modello PFICVU49608.1
N. di serie _____

Decalcomania del numero di serie

DOMANDE?

In qualità di produttori, ci impegniamo per garantire ai clienti il massimo della soddisfazione. In caso di domande o se si riscontrano componenti mancanti o danneggiati, chiamare il numero:

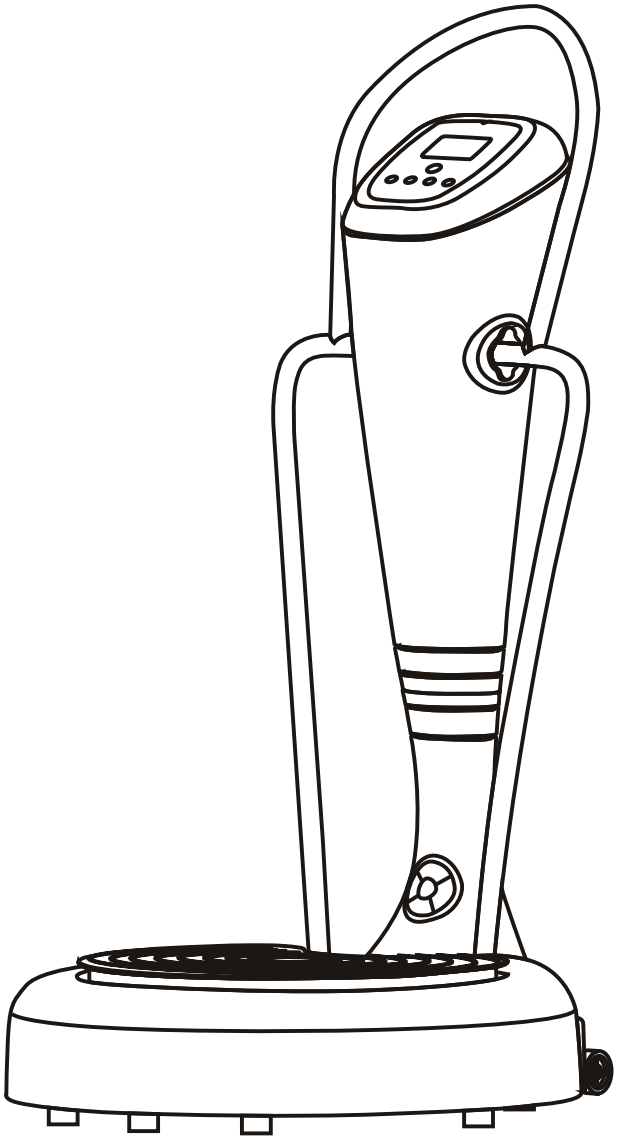
08457 089 009

o scrivere a:

ICON Health & Fitness, Ltd.
Customer Service Department
Unit 4
Revie Road Industrial Estate
Revie Road
Beeston
Leeds, LS118JG
UK
oppure
e-mail: csuk@iconeurope.com

⚠ AVVERTENZA

Leggere tutte le precauzioni e le istruzioni nel presente manuale prima di utilizzare questa apparecchiatura. Conservare il presente manuale come riferimento.



Visitare il nostro sito Web per ulteriori informazioni sui prodotti

www.iconsupport.eu

INDICE

PRECAUZIONI IMPORTANTI 2
PRIMA DI INIZIARE 3
MONTAGGIO 4
GUIDA AGLI ESERCIZI 9
DETTAGLI SUGLI ESERCIZI 10
ESPLOSO 12
ELENCO DEI PEZZI 13
SCHEMA PER L'IDENTIFICAZIONE DEI COMPONENTI 14
INDIVIDUAZIONE ED ELIMINAZIONE DEI GUASTI 14
ORDINAZIONE DEI PEZZI DI RICAMBIO .....RETROCOPERTINA

PRECAUZIONI IMPORTANTI

AVVERTENZA:

PER RIDURRE IL RISCHIO DI LESIONI GRAVI, LEGGERE LE SEGUENTI PRECAUZIONI E INFORMAZIONI IMPORTANTI PRIMA DI AZIONARE LA PEDANA VIBRANTE.

1. Il proprietario si assume la responsabilità di accertarsi che tutti gli utenti della pedana vibrante siano opportunamente informati su tutte le avvertenze e precauzioni.

2. Azionare la pedana vibrante solo nel modo descritto nel presente manuale.

3. Azionare la pedana vibrante solo dopo averla montata correttamente.

4. Tenere la pedana vibrante all'interno di edifici, lontana da umidità e polvere. Non collocare la pedana vibrante in un garage o in un cortile coperto, nè vicino all'acqua.

5. Posizionare la pedana vibrante su una superficie piana. Per evitare di danneggiare il pavimento o la moquette, porre un tappetino sotto la pedana vibrante.

6. Controllare e serrare regolarmente tutti i componenti della pedana vibrante.

7. Tenere sempre lontani dalla pedana vibrante i bambini sotto i 12 anni e gli animali domestici.

8. La pedana vibrante non deve essere utilizzata da persone che pesano più di 115 kg.

9. Salire sempre sulla pedana vibrante una persona alla volta.

10. Indossare sempre abbigliamento e scarpe da ginnastica adeguati quando si utilizza la pedana vibrante. Non indossare abiti larghi che potrebbero impigliarsi nella pedana vibrante.

11. Tenere la schiena diritta quando si utilizza la pedana vibrante; non inarcare la schiena. Quando si è in piedi sulla pedana vibrante, flettere leggermente le ginocchia e bilanciare il peso sulle punte dei piedi.

12. Se si avverte dolore o capogiro durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e recuperare.

13. Di seguito sono elencati i fattori e le condizioni che potrebbero rendere sconsigliabile l'allenamento sulla pedana vibrante (l'elenco non è esaustivo; è da utilizzare solo come riferimento). Se uno o più fattori o condizioni sono applicabili, rivolgersi al medico prima di utilizzare la pedana vibrante.
   - Protesi al ginocchio o all'anca
   - Pacemaker
   - Viti, perni, bulloni o spirali di recente applicazione
   - Ernia, discopatia o spondilite acuta
   - Gravi malattie cardiovascolari
   - Trombosi acuta
   - Tumore
   - Grave emicrania
   - Epilessia
   - Diabete grave
   - Recente ferita a seguito di un'operazione
   - Infiammazione recente
   - Gravidanza

14. Si consiglia di utilizzare la pedana vibrante non più di 15 minuti al giorno e non più di 3 volte alla settimana.

15. Prestare attenzione a scendere dalla pedana vibrante; i muscoli sembreranno diversi dopo l'allenamento sulla pedana vibrante.

16. Quando si collega il cavo di alimentazione, non devono essere presenti altri elettrodomestici sullo stesso circuito della pedana vibrante.

17. Non modificare il cavo di alimentazione nè utilizzare un adattatore per collegare il cavo di alimentazione a una presa non adatta. Tenere il cavo di alimentazione lontano da superfici riscaldate. Non utilizzare una prolunga.

18. Non lasciare incustodita la pedana vibrante mentre è in funzione.

19. Non inserire nè lasciare cadere qualsiasi oggetto nelle aperture della pedana vibrante.

20. PERICOLO: Scollegare sempre il cavo di alimentazione prima di pulire la pedana vibrante e prima di eseguire le procedure di manutenzione e regolazione descritte nel presente manuale. Le riparazioni diverse dalle procedure descritte nel presente manuale devono essere eseguite solo da personale di servizio autorizzato.

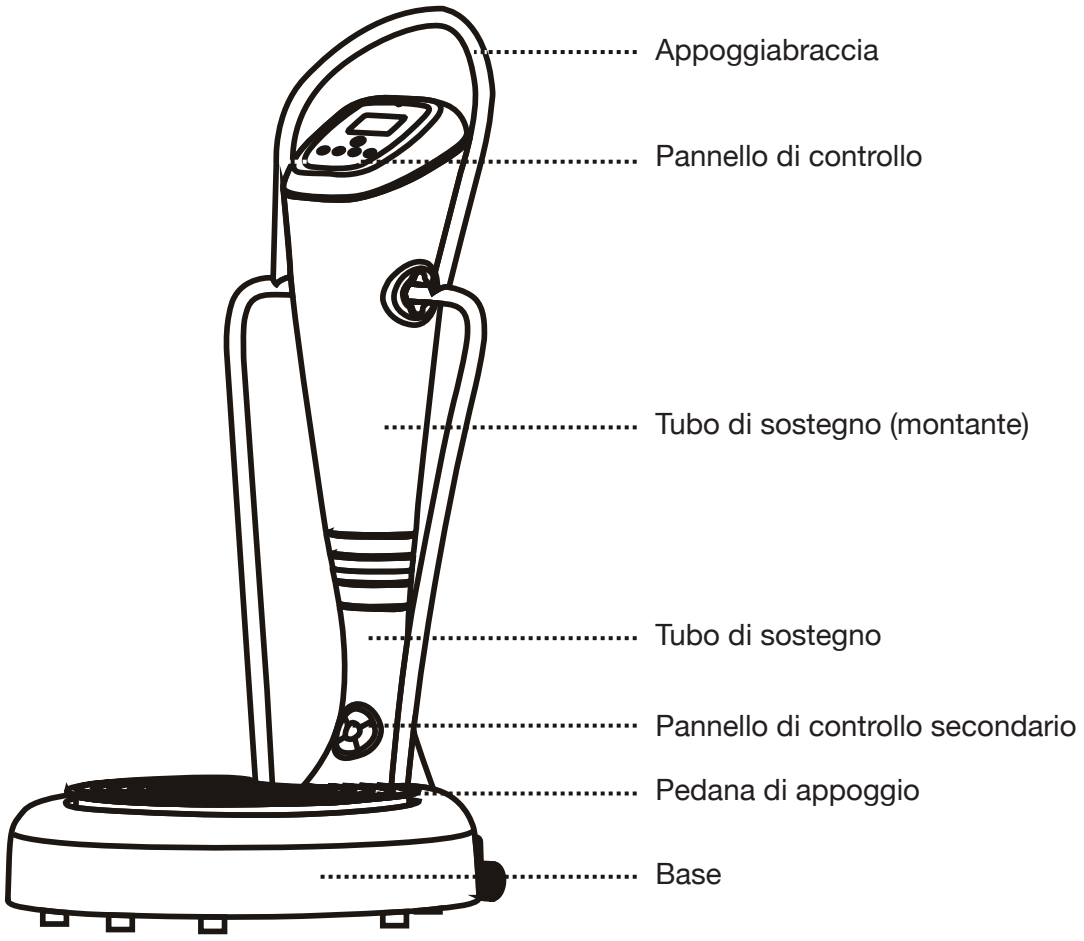
AVVERTENZA: Prima di iniziare questo o qualsiasi altro programma di allenamento, rivolgersi al medico. Ciò è particolarmente importante per le persone con più di 35 anni o le persone con problemi di salute preesistenti. Leggere tutte le istruzioni prima dell'uso. Icon Health & Fitness non si assume responsabilità per lesioni personali o danni alla proprietà legati all'utilizzo del prodotto.

CONSERVARE LE PRESENTI ISTRUZIONI

PRIMA DI INIZIARE

Congratulazioni per la scelta della rivoluzionaria pedana vibrante PROFORM® EMOTION². La pedana vibrante offre opzioni di vibrazione per tutto il corpo che renderanno l'allenamento efficace e piacevole.

Per il proprio beneficio, leggere attentamente il presente manuale prima di utilizzare la pedana vibrante PROFORM® EMOTION². In caso di domande dopo aver letto il manuale, vedere COME CONTATTARE L'ASSISTENZA CLIENTI sul retrocopertina. Per una migliore assistenza, annotare il numero del modello e il numero di serie del prodotto prima di contattarci. Il numero del modello e il numero di serie si trovano su una decalcomania applicata alla pedana vibrante (vedere la copertina del manuale per l'ubicazione della decalcomania).



MONTAGGIO

Semplificare il montaggio

Il presente manuale è concepito per fare sì che la pedana vibrante possa essere montata senza problemi da praticamente chiunque. La maggior parte delle persone considera il montaggio senza complicazioni se consente non richiede molto tempo.

Prima di cominciare il montaggio, leggere attentamente le seguenti informazioni e istruzioni:

• Per il montaggio sono necessarie due persone.

• Collocare tutti i componenti in un'area libera e rimuovere gli imballaggi. Non eliminare gli imballaggi finché il montaggio non è completato.

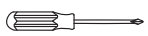
• Per facilitare l'identificazione dei particolari, vedere lo SCHEMA PER L'IDENTIFICAZIONE DEI COMPONENTI a pagina 6.

• Serrare tutti i componenti man mano che si montano.

• Per il montaggio potrebbero rendersi necessari i seguenti attrezzi (non inclusi):

una chiave inglese

un mazzuolo in gomma

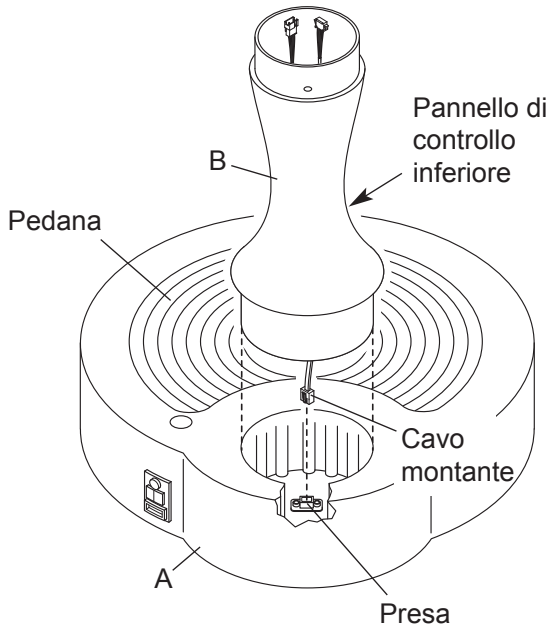
un cacciavite Phillips 

Il montaggio sarà più agevole se si dispone di un set di chiavi a bussola, un set di chiavi fisse doppie o di chiavi a tubo, o un set di chiavi a cricchetto.

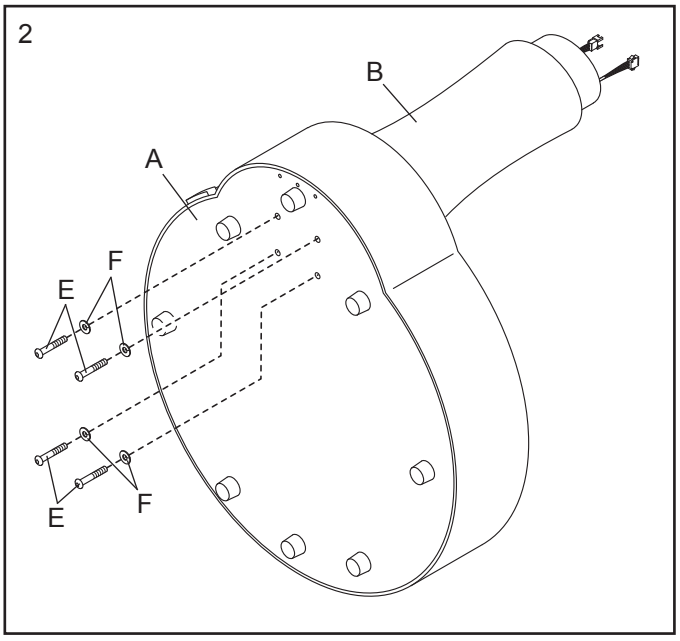
1. Orientare il montante inferiore (B) in modo che il pannello di controllo inferiore sia rivolto verso la pedana. Mentre un'altra persona tiene il montante inferiore vicino alla base (A), inserire il cavo del montante nella presa della base indicata in figura.

Dopo di che, inserire il montante inferiore (B) nella base (A).

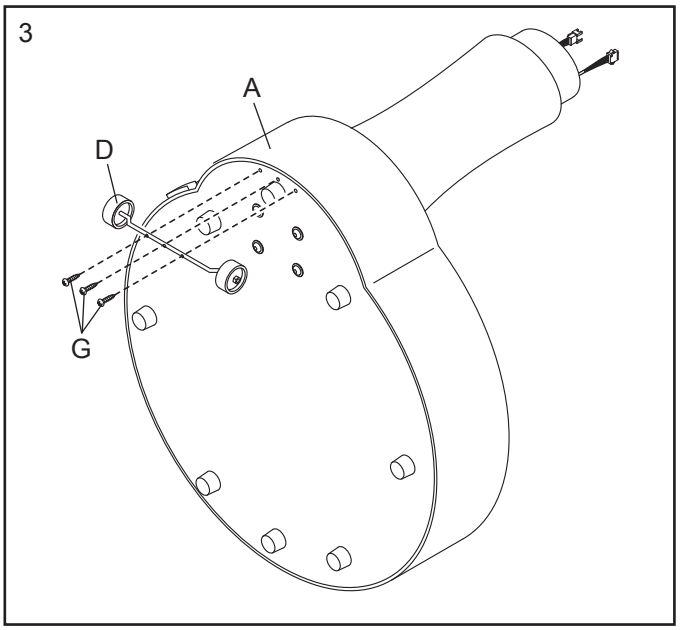
1



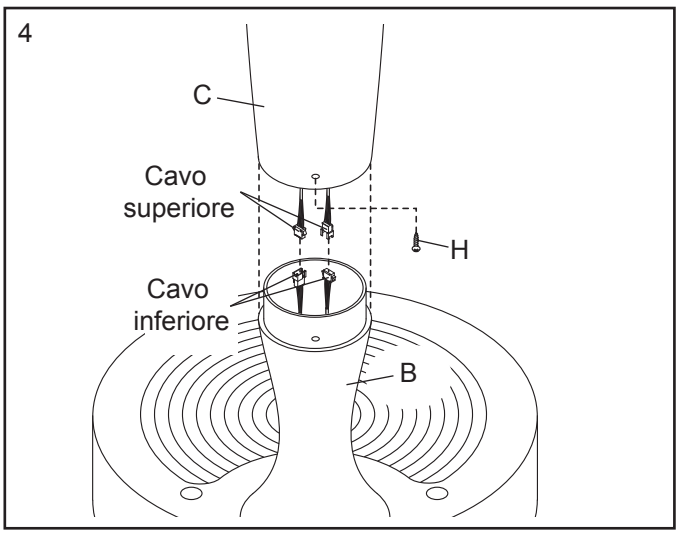
2. Fissare il montante inferiore (B) alla base (A) con quattro viti M8 x 48 mm (E) e quattro rondelle elastiche M8 (F).



3. Orientare il gruppo ruota (D) come illustrato in figura.
Dopo di che, fissarlo alla base (A) con tre viti M5 x 14 mm (G).

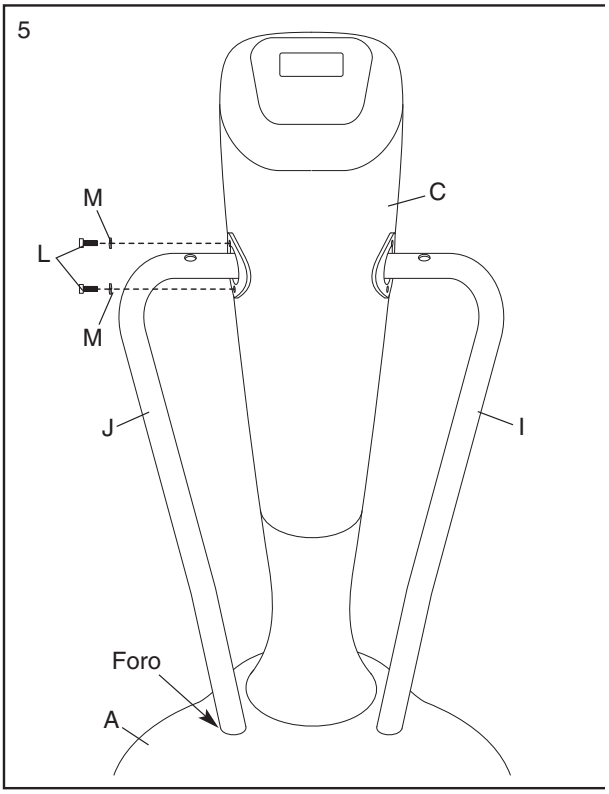


4. Mentre un'altra persona tiene il montante superiore (C) vicino al montante inferiore (B), collegare i cavi superiori ai cavi inferiori. Quindi, fissare il montante superiore al montante inferiore.



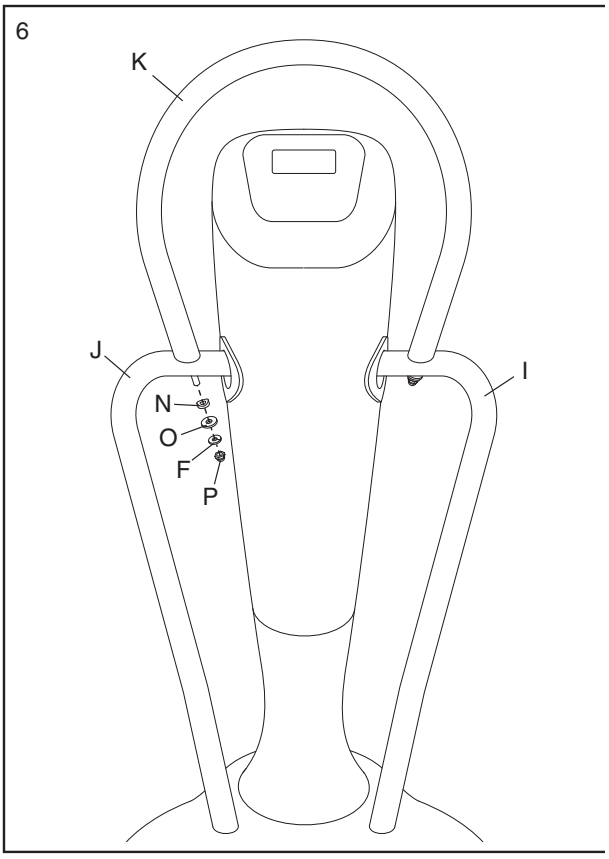
5. Inserire il manubrio sinistro del montante (J) nel foro della base indicato in figura (A). Fissare il manubrio sinistro del montante al montante superiore (C) con due viti M6 x 20 mm (L) e due rondelle elastiche M6 (M).

Fissare il manubrio destro del montante (I) nello stesso modo.

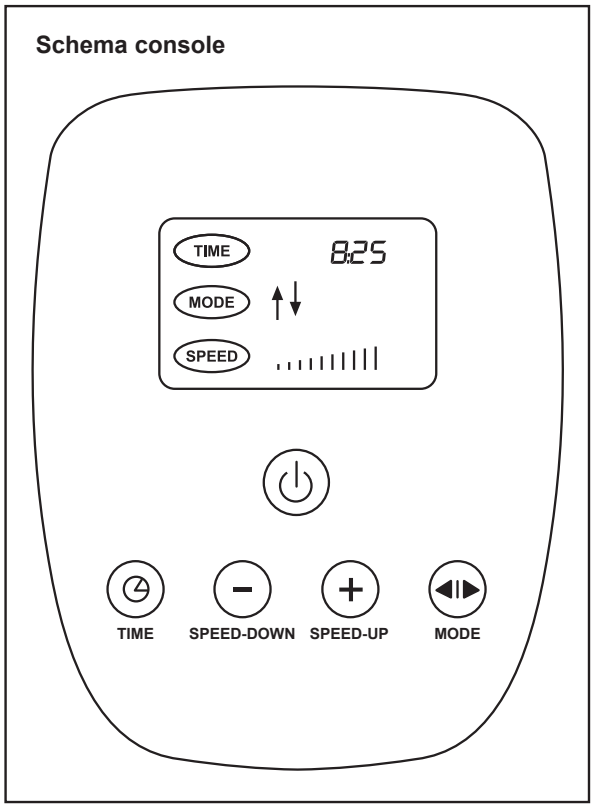


6. Fissare il manubrio superiore (K) al manubrio destro e sinistro del montante (I, J) con due rondelle in plastica (N), due rondelle M8 (O), due rondelle elastiche M8 (F), e due dadi ciechi M8 (P).

Accertarsi che tutti i componenti della pedana vibrante siano serrati correttamente.



Schema console



FUNZIONI DELLA CONSOLE

La console offre una serie di funzioni studiate per rendere l'allenamento più efficace e piacevole. Per esempio, è possibile modificare la durata e la frequenza delle sessioni di vibrazione premendo un pulsante. La console offre inoltre tre allenamenti. Ciascun allenamento modifica automaticamente la durata e la frequenza di vibrazione mentre si esegue una serie di esercizi studiati per sollecitare i muscoli di specifiche zone del corpo. Inoltre, la pedana vibrante offre un pratico pannello di controllo inferiore che consente di modificare facilmente le impostazioni mentre si eseguono esercizi in posizione abbassata.

ACCENSIONE

IMPORTANTE: Se la pedana vibrante è stata esposta a temperature basse, lasciarla riscaldare fino a che raggiunge la temperatura ambiente prima di accenderla. Altrimenti, si rischia di danneggiare la console o altri componenti elettronici.

Inserire il cavo di alimentazione nella presa sulla base della piattaforma vibrante. Quindi, inserire il cavo di alimentazione in una presa di corrente 220 volt. Dopo di che, individuare l'interruttore di reimpostazione/spegnimento sulla pedana vibrante, vicino al cavo di alimentazione. Accertarsi che l'interruttore si trovi nella posizione di reimpostazione.

FORMA DEGLI ESERCIZI

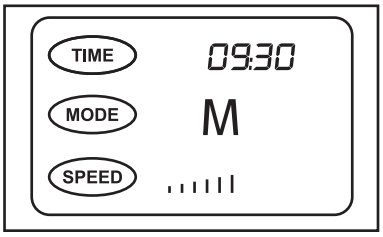
Vedere la GUIDA AGLI ESERCIZI all'inizio di pagina 16 per imparare la forma corretta di vari esercizi che possono essere eseguiti sulla pedana vibrante. Mentre si è in piedi sulla pedana vibrante, flettere leggermente le ginocchia e bilanciare il peso sulle punte dei piedi.

UTILIZZO DELLA MODALITÀ MANUALE

1. Accendere la pedana vibrante.

Vedere ACCENSIONE alla stessa pagina.

2. Selezionare l'allenamento manuale.



La modalità manuale viene selezionata automaticamente ogni volta che si accende la console. Se è già stato selezionato un allenamento, tornare alla modalità manuale premendo ripetutamente il pulsante MODE finché non appare la visualizzazione illustrata nella figura in alto.

3. Selezionare la durata della sessione desiderata.

Premere ripetutamente il pulsante TIME per selezionare la durata della sessione tra 9:30, 12:00, o 14:30.
Il display mostrerà la durata selezionata.

4. Selezionare la frequenza di vibrazione desiderata.

Premere il pulsante SPEEDUP o SPEEDDOWN per selezionare la frequenza (velocità) di vibrazione desiderata. Il display mostrerà la frequenza di vibrazione selezionata.

5. Avviare una sessione di vibrazione.

Premere il pulsante di avvio/arresto sulla console o il pulsante di avvio/arresto sul pannello di controllo inferiore per avviare una sessione di vibrazione.

A seconda della durata della sessione selezionata, la pedana vibrerà per 30, 45, o 60 secondi. La pedana vibrante andrà automaticamente in pausa per 30 secondi (durata di riposo).

Durata sessione	Durata vibrazione (secondi)	Durata riposo (secondi)
9:30	30	30
12:00	45	30
14:30	60	30

La sessione di vibrazione continuerà alternando vibrazione e riposo fino al termine della sessione. Nota: La console emetterà ripetutamente un segnale acustico per avvisare dell'inizio di una sequenza.

Se si desidera, è possibile modificare la frequenza di vibrazione durante una sessione premendo il pulsante SPEEDUP o SPEED-DOWN.

6. Arrestare o mettere in pausa una sessione di vibrazione.

Premere il pulsante di avvio/arresto sulla console o il pulsante di avvio/arresto sul pannello di controllo inferiore per avviare una sessione di vibrazione. Premere il pulsante di avvio/arresto per continuare la sessione di vibrazione.

7. Avviare le sessioni di vibrazione aggiuntive desiderate.

Ripetere i passaggi da 2 a 5 per tutte le sessioni di vibrazioni aggiuntive desiderate. IMPORTANTE: Si consiglia di utilizzare la pedana vibrante non più di 15 minuti al giorno e non più di 3 volte alla settimana.

8. Quando si ha finito, spostare l'interruttore di reimpostazione/spegnimento nella posizione di spegnimento e disinserire il cavo di alimentazione.

UTILIZZO DI UNA MODALITÀ DI ALLENAMENTO

UTILIZZO DI UN ALLENAMENTO

1. Accendere la pedana vibrante.

Vedere ACCENSIONE a pagina 7.

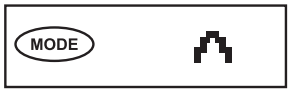
2. Selezionare un allenamento.

Per selezionare un allenamento preimpostato, premere ripetutamente il pulsante MODE fino a selezionare l'allenamento desiderato.

Quando viene selezionata questa modalità, la pedana vibrerà con la seguente sequenza:

Frequenza vibrazione	Durata vibrazione (secondi)	Durata riposo (secondi)
1	60	30
2	45	30
3	30	30
4	45	30
5	30	30
6	30	30
7	30	30
8	30	30
9	30	30
10	30	30
11	30	30
12	45	30
13	45	30
14	30	30
15	30	30
16	30	Fine

Quando viene selezionata questa modalità, la pedana vibrerà con la seguente sequenza:



Frequenza vibrazione	Durata vibrazione (secondi)	Durata riposo (secondi)
1	60	30
2	45	30
3	45	30
4	30	30
5	45	30
6	30	30
7	30	30
8	45	30
9	60	30
10	30	30
11	60	Fine

Quando viene selezionata questa modalità, la pedana vibrerà con la seguente sequenza:

Frequenza vibrazione	Durata vibrazione (secondi)	Durata riposo (secondi)
1	60	30
2	30	30
3	30	30
4	30	30
5	30	30
6	30	30
7	45	30
8	30	30
9	45	30
10	30	30
11	30	30
12	30	30
13	45	30
14	45	30
15	30	30
16	30	Fine

3. Avviare una sessione di vibrazione.

Premere il pulsante di avvio/arresto sulla console o il pulsante di avvio/arresto sul pannello di controllo inferiore per avviare una sessione di vibrazione. Nota: I pulsanti SPEED-UP e SPEED-DOWN non funzionano quando è selezionato un allenamento.

4. Arrestare o mettere in pausa una sessione di vibrazione.

Vedere il passaggio 6 a pagina 7.

5. Quando si ha finito l'allenamento, spegnere la pedana vibrante.
Quando si ha finito di utilizzare la pedana vibrante, spostare l'interruttore di accensione/spegnimento nella posizione di spegnimento e disinserire il cavo di alimentazione.

GUIDA AGLI ESERCIZI

Single Leg Squat

Calf Raise

Squat

Step Up / Step Down

Crunch Sit

Crunch with Twist

Leg Lift

Scissor Kicks

Calf Stretch

Hamstring Stretch

Groin Stretch

Shoulder Stretch

Calf Massage

Hamstring Massage

Quad Massage

I T band Massage

Bent Knee Press Up

Press Up

Tricep Dips

Bicep Curl

Front Raise

Lateral Side Raise

DETTAGLI SUGLI ESERCIZI

CALF RAISE

Postura: posizionare i piedi al centro della pedana e sollevare i talloni. Con le ginocchia leggermente flesse e la schiena diritta, mantenere la posizione guardando diritto davanti a sè. Contrarre l'addome.

Zona sollecitata: tibie e polpacci.

SQUAT (POSIZIONE DEL FANTINO)

Postura: posizionare i piedi al centro della pedana, rispettando la distanza tra le spalle. Flettere le ginocchia di circa 80 gradi (l'utente dovrebbe riuscire a vedere le dita e parte dei piedi). Con la schiena diritta, mantenersi in equilibrio. Tenere il peso soprattutto sugli avanpiedi.

Zona sollecitata: quadricipiti, tibie e polpacci.

SINGLE LEG SQUAT

Postura: salire sulla pedana con il piede principale. Posizionare l'altro piede a lato della macchina vibrante. Una gamba è sollevata come illustrato in figura (90 gradi o più). Tenere la barra del manubrio per mantenere la schiena e il petto diritti. Mantenere l'equilibrio con il mento leggermente inclinato verso l'alto.

Zona sollecitata: quadricipiti.

BICEPS CURL

Postura: salire sulla pedana, afferrare la cinghia e mantenere la tensione delle braccia. Flettere leggermente le ginocchia e l'anca. Tenere la schiena diritta e la testa inclinata verso l'alto.

Zona sollecitata: trapezio, bicipiti, avambracci, quadricipiti e tibie

LATERAL SIDE RAISE

Postura: afferrare la cinghia e sollevare leggermente le braccia. Le ginocchia sono flesse di 20~30 gradi. La tensione interessa anca e addome.

Zona sollecitata: trapezio, deltoidi, tibie e polpacci.

PRESS UP

Postura: posizionare le mani al centro della pedana, rispettando la distanza tra le spalle. Tenere gambe e ginocchia diritte. Piegare i gomiti di circa 90 gradi, quindi tornare alla posizione iniziale.

Zona sollecitata: deltoidi, pettorali, avambracci e tricipiti.

TRICEP DIPS

Postura: posizionare le mani al centro della pedana, rispettando la distanza tra le spalle. Le dita sono rivolte in direzione opposta all'utente. Tenere i piedi vicino alla macchina, sollevare i talloni e sostenere il corpo unicamente con piedi e braccia.

Zona sollecitata: trapezio, deltoidi, avambracci, tricipiti e pettorali.

CRUNCH SIT

Postura: disporre un tappetino o un asciugamano sulla pedana e sedersi. Sollevare le gambe (insieme e leggermente piegate), quindi spostare la parte superiore del corpo verso le ginocchia (è anche possibile appoggiare i piedi sulla pedana mantenendo la stessa larghezza delle anche).

Zona sollecitata: addominali.

PELVIS STABILIZATION

Postura: disporre un tappetino sul pavimento. Poggiare le punte dei piedi sulla pedana, tenendo i piedi uniti. Mantenere il corpo diritto.

Zona sollecitata: addominali.

ABDOMINAL BEND

Postura: sedersi sulla pedana con entrambe le mani indietro e afferrare la pedana per mantenere l'equilibrio. Gambe piegate a circa 45 gradi.

Zona sollecitata: addominali.

HIP MASSAGE

Postura: rivolti verso la macchina. Disporre un tappetino o un asciugamano sulla pedana, sedersi e posizionare le gambe ai lati della macchina. Afferrare il manubrio. Tenere la schiena diritta.

Zona sollecitata: Gluteus Maximus

SHOULDER PRESS

Posizionare entrambe le mani al centro della pedana rispettando la larghezza delle spalle con le dita rivolte in direzione opposta all'utente. Tenere i piedi vicino alla macchina, sostenendo il corpo solo con i piedi e le braccia.

Zona sollecitata: grandi pettorali.

SIDE LUNGE

Postura: tenere la schiena diritta. Posizionare un piede al centro della pedana, tenere il manubrio e flettere le ginocchia a circa 60-90 gradi. Tenere la schiena diritta. Mantenere l'equilibrio in questa posizione con il mento leggermente inclinato verso l'alto.

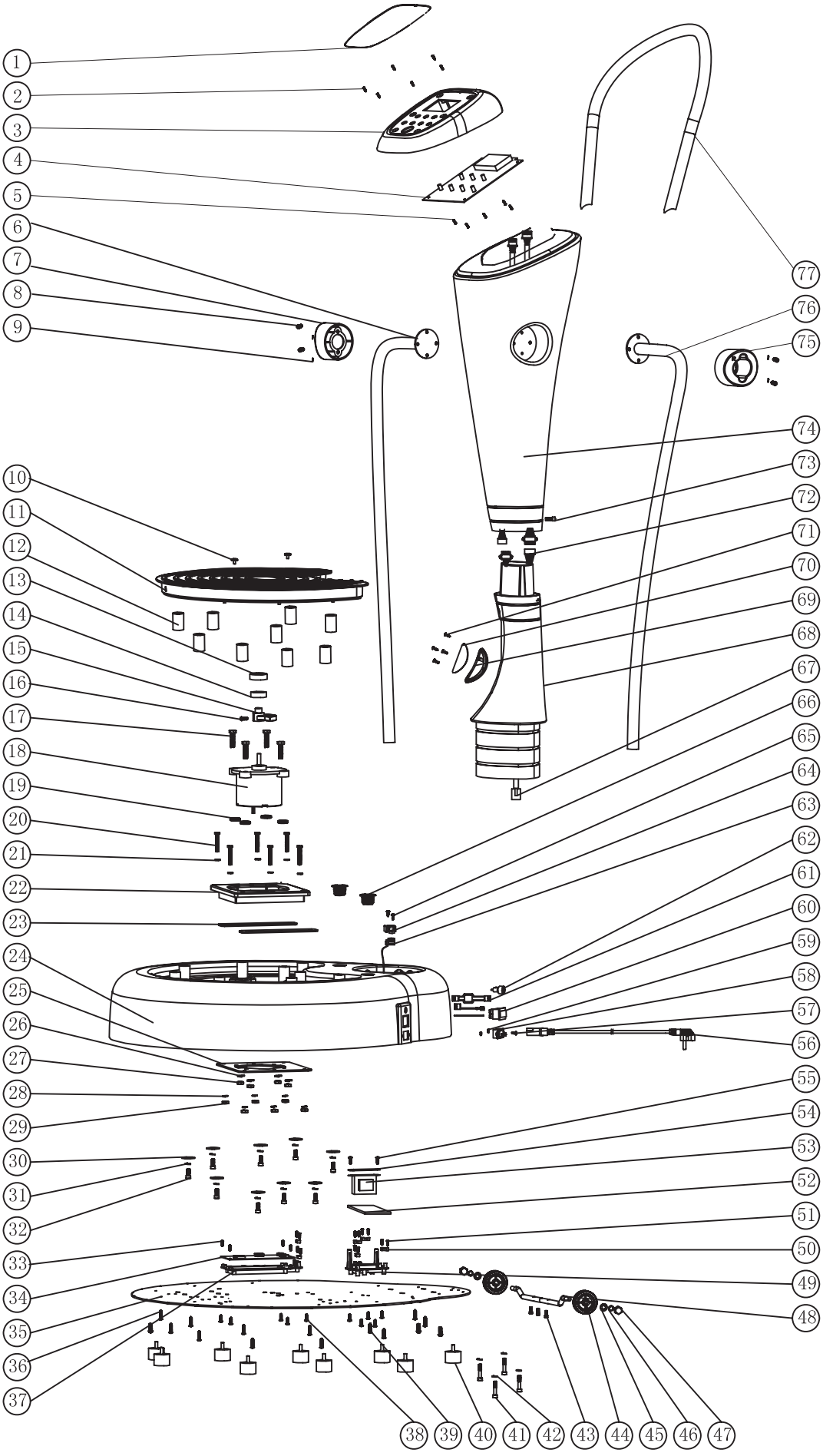
Zona sollecitata: quadricipiti.

FRONT RAISE

Postura: posizionare un piede al centro della pedana, afferrare il manubrio e flettere leggermente le ginocchia. Tenere la schiena diritta. Mantenere l'equilibrio in questa posizione con il mento leggermente inclinato verso l'alto.

Zona sollecitata: deltoidi laterali.

ESPLOSO Modello N. PFICVU49608.1

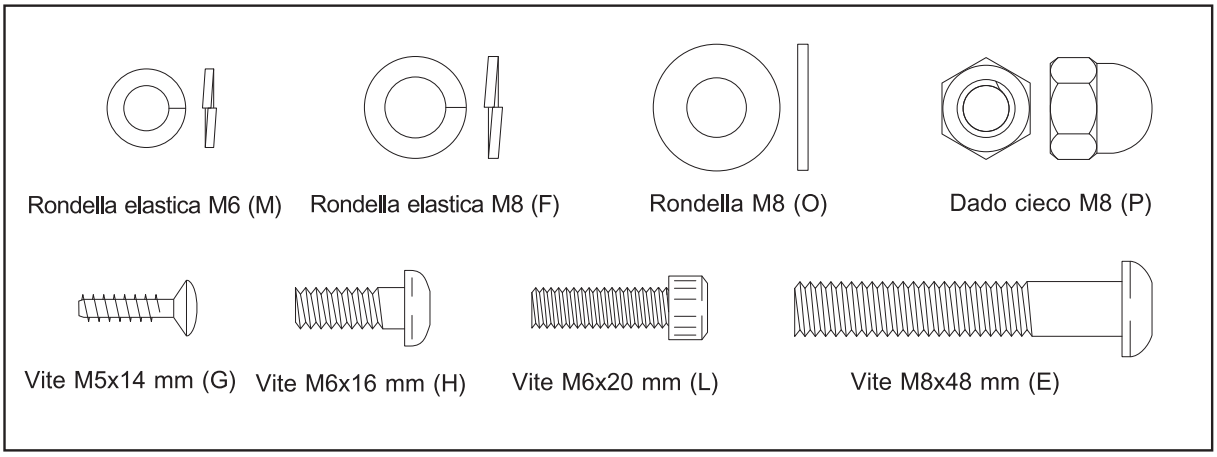


ELENCO DEI PEZZI Modello N. PFICVU49608.1

N. di rif.	DESCRIZIONE	QTÀ
1	Pannello di controllo principale (adesivo)	1
2	Vite autofilettante con semitesta a croce	6
3	Parte superiore del pannello di controllo	1
4	Scheda PC di controllo principale	1
5	Vite autofilettante con testa a croce grande	4
6	Manubrio sinistro	1
7	Copertura del manubrio sinistro	1
8	Vite a testa tonda	4
9	Guarnizione di fondo	4
10	Tappo tondo	2
11	Pedana vibrante	1
12	Rondella di giunzione in gomma	9
13	Copertura dell'asse	1
14	Asse (6202)	1
15	Parte eccentrica	1
16	Vite autofilettante con testa a croce grande	1
17	Bullone a testa esagonale	4
18	Motore	1
19	Guarnizione in gomma tonda del motore	4
20	Bullone a testa esagonale	4
21	Guarnizione tonda	
22	Blocco guarnizione del motore	1
23	Guarnizione antivibrazioni in PVC	1
24	Base	1
25	Guarnizione grande	1
26	Guarnizione elastica	
27	Dado esagonale	4
28	Guarnizione elastica	6
29	Dado esagonale	6
30	Guarnizione	8
31	Guarnizione elastica	9
32	Vite con testa a croce	9
33	Vite autofilettante con testa a croce grande	4
34	Scheda PC di alimentazione	1
35	Copertura base in ghisa	1
36	Vite autofilettante con testa a croce grande	4
37	Supporto della scheda PC	1
38	Vite autofilettante con testa a croce grande	11
39	Vite speciale	3
40	Piedino in gomma	9
41	Dado esagonale	4
42	Guarnizione elastica	4
43	Vite autofilettante con testa a croce grande	3
44	Ruota	1
45	Guarnizione di fondo	2
46	Guarnizione elastica	2
47	Dado	2
48	Assi della ruota	1
49	Supporto del trasformatore	1
50	Supporto di allineamento	1
51	Vite autofilettante con testa a croce grande	12
52	Guarnizione EVA del trasformatore	1
53	Trasformatore	1
54	Filtro del trasformatore	1
55	Vite autofilettante con testa a croce grande	12
56	Cavo	1
57	Vite autofilettante con testa a croce grande	2
58	Collegamento di alimentazione	1
59	Dado esagonale	2
60	Interruttore	1
61	Parti di alimentazione	1
62	Fusibile	1
63	Linea corta	1
64	Adattatore linea	1
65	Vite autofilettante con testa a croce grande	2
66	Copertura del manubrio	1
67	Gruppo linea lunga	1
68	Parte inferiore del tubo	1
69	Parte inferiore del pannello di controllo	1
70	Parte inferiore del pannello di controllo (adesivo)	1
71	Vite autofilettante con testa a croce	4
72	Connettore	1
73	Vite	1
74	Parte superiore del tubo	1
75	Copertura del manubrio destro	1
76	Manubrio destro	1
77	Manubrio superiore	1

SCHEMA PER L'IDENTIFICAZIONE DEI COMPONENTI

Vedere i disegni riportati di seguito per identificare i particolari utilizzati durante il montaggio. **Nota: Alcuni particolari potrebbero essere stati premontati. Se un particolare non è incluso nel kit dei pezzi di montaggio, controllare se sia stato premontato.**



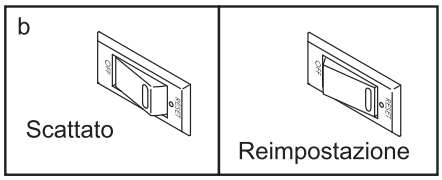
INDIVIDUAZIONE ED ELIMINAZIONE DEI GUASTI

Controllare regolarmente tutti i componenti della pedana vibrante. Sostituire immediatamente qualsiasi componente usurato. Le superfici esterne della pedana vibrante possono essere pulite con un panno umido e un detergente delicato e non abrasivo. Non utilizzare solventi per la pulizia della pedana vibrante.

La maggior parte dei problemi della pedana vibrante può essere risolta eseguendo i semplici passaggi riportati di seguito. Cercare il sintomo applicabile e seguire i passaggi elencati. Se si necessita di ulteriore assistenza, vedere il numero di telefono riportato sulla copertina del presente manuale.

PROBLEMA: La pedana vibrante non si accende.

SOLUZIONE:
a. Accertarsi che il cavo di alimentazione sia inserito in un limitatore di sovracorrente e che il limitatore sia a sua volta inserito in una presa di corrente opportunamente messa a terra (vedere pagina 11). Utilizzare solo un limitatore di corrente monopresa conforme a tutte le specifiche riportate a pagina 11. IMPORTANTE: La pedana vibrante non è compatibile con le prese di corrente dotate di interruttore differenziale salvavita (GFCI).
b. Controllare l'interruttore di reimpostazione/spegnimento collocato sulla base della pedana vibrante, vicino al cavo di alimentazione. Se l'interruttore sporge come illustrato in figura, significa che è scattato. Per reimpostare l'interruttore, attendere cinque minuti e ripremerlo.



PROBLEMA: La pedana vibrante si spegne durante l'uso.

SOLUZIONE:
a. Controllare l'interruttore di reimpostazione/spegnimento (vedere il disegno in alto). Se l'interruttore è scattato, attendere cinque minuti e ripremerlo.
b. Accertarsi che il cavo di alimentazione sia inserito. Se il cavo è già inserito, disinserirlo, attendere cinque minuti e reinserirlo.
c. Se la pedana vibrante continua a non funzionare, vedere la copertina del presente manuale.

ORDINAZIONE DI PEZZI DI RICAMBIO

Per ordinare i pezzi di ricambio, vedere le informazioni di contatto sulla copertina del presente manuale. Per agevolare l'assistenza, procurarsi le seguenti informazioni al momento della chiamata:

- N. modello del prodotto (PFICVU49608.1)
- Numero di riferimento e descrizione dei pezzi di ricambio del prodotto desiderati (vedere elenco dei pezzi)
- Prova d'acquisto

Stampato in Cina © 2008 Icon Health & Fitness, Inc.